

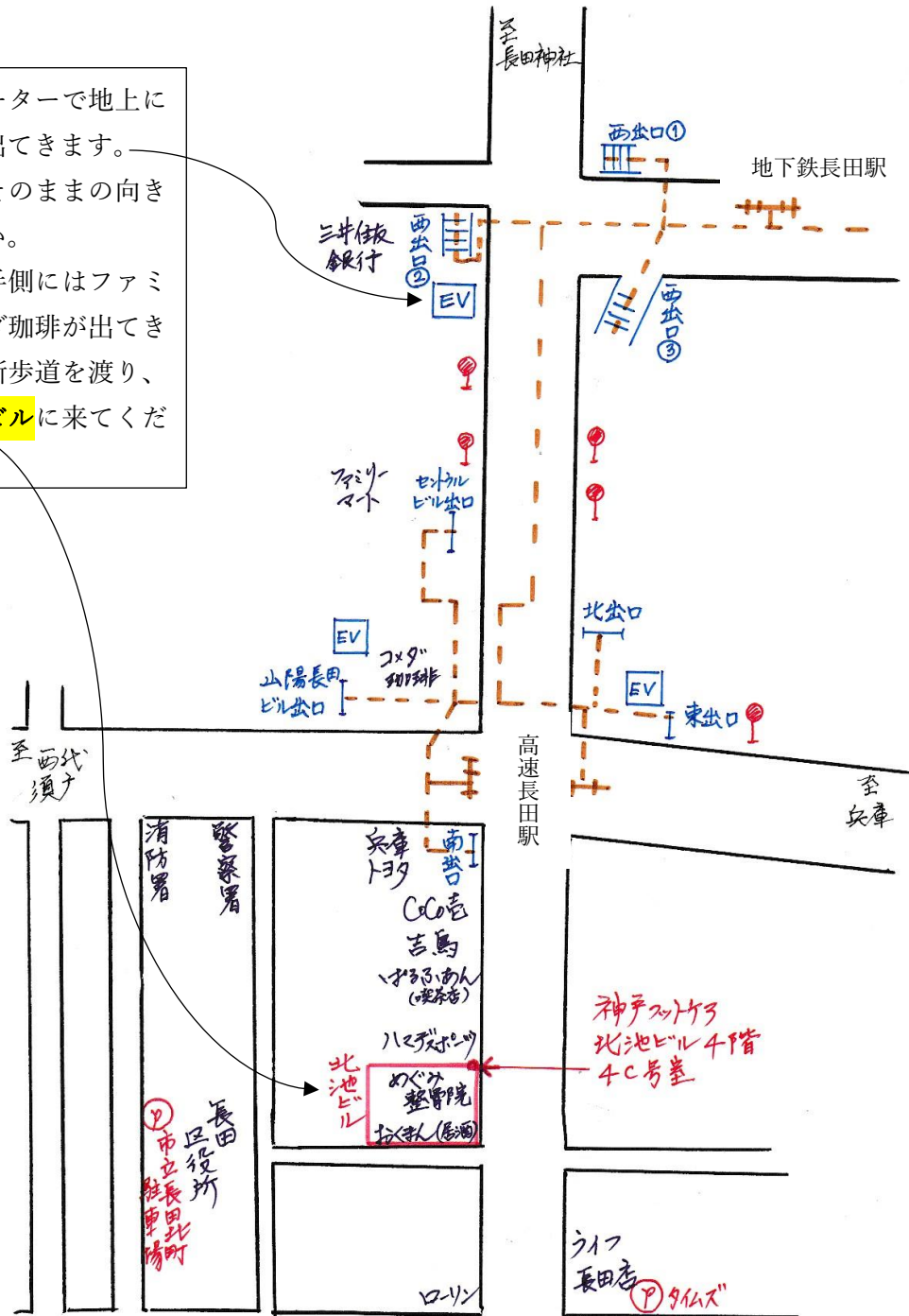
2023年8月18日より、神戸フットケア/砂川整体 (Seitai SandRiver) は移転いたしました。

引き続き、何卒よろしくお願い申し上げます。

【所在地住所】

653-0016 神戸市長田区北町 2-38-1 北池ビル 4階 C号室 (4C)

地下鉄からエレベーターで地上に出た場合、ここに出ってきます。
ドアが開いたら、そのままの向きで直進してください。
バス停があり、右手側にはファミリーマートやコマダ珈琲が出てきます。そのまま横断歩道を渡り、直進を続けて北池ビルに来てください。



*******お車**でお越しの方へ*****

当院には専用駐車場はございません。

面倒をおかけしますが、近隣のコインパーキングに駐車して徒歩でお越しく下さい。

大通りを挟んだ向かいに**ライフ長田店**があり、そこにタイムズ駐車場（**タイムズライフ長田店**：長田区北町 1-4-21）がございます。

全日 60 分 200 円、ライフで 500 円以上のお買い物で 90 分無料にもなります。

また、長田区役所地下にも駐車場（**神戸市立長田北町駐車場**：長田区北町 3-4-3）がございます。

月～金 30 分 150 円 以降 10 分毎¥50 円、土日祝 30 分 100 円 以降 10 分毎¥50 円。

*******自転車やバイク**でお越しの方へ*****

自転車はライフ長田店か長田区役所の駐輪場に、バイクもライフ長田店の駐輪場のご利用をおススメいたします。

北池ビルの目の前に駐輪場がございますが、そこは神戸市営の有料駐輪場（定期使用専用エリア）です。有料駐輪場を一時利用する場合は、管理事務所（〒653-0003 兵庫県神戸市長田区五番町 8 丁目 =山陽長田ビル前=コメダ珈琲高速長田店近く/彩星工科高校前）で一時利用券（自転車 1 日 100 円、バイク 200 円）をご購入し、管理事務所横のエリアに駐輪ください。

*****電車でお越しの方へ*****

【最寄駅】最寄り駅は今までと同じです。

神戸市営地下鉄山手線と阪神阪急神戸線や山陽電車からアクセスできます。

- ・〔神戸市営地下鉄〕西神・山手線 **長田（長田神社前）駅***
- ・〔阪神阪急／山陽電車〕阪神電車神戸高速線 **高速長田駅**

*地下鉄には「新長田」駅もございますが、「長田（長田神社前）」駅とは異なりますのでご注意ください。

【最寄駅からの歩き方】

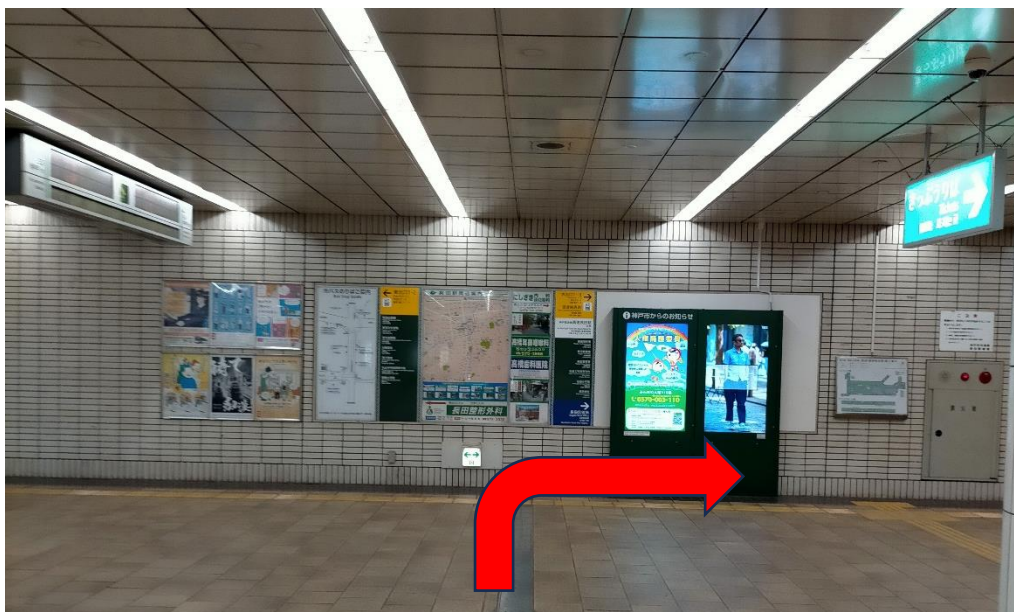
- ① 地下鉄長田駅（2～8、10～11ページ）➡高速長田駅〈山陽／阪神／阪急〉（9～11ページ）➡高速長田ステーション**南出口**までの行程
- ② 高速長田ステーション**南出口**➡北池ビル4階C号室（4C）（神戸フットケア／砂川整体）までの行程

【まずは神戸市営地下鉄長田駅→高速長田駅西改札口までの案内です】

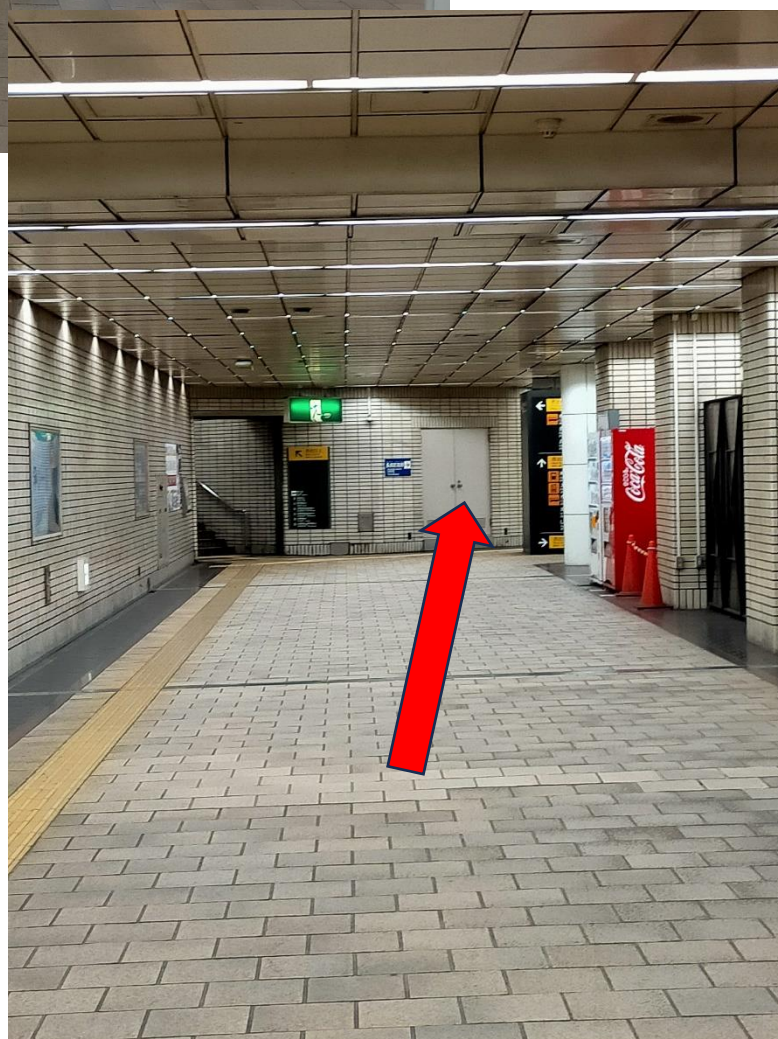
注意：高速長田をご利用の方はここをとばして9ページ目に行ってください。

地下鉄長田駅の改札口は一つです。

改札を出て右（券売機側）へ向かいます。



改札口からの景色



しばらく行くと道案内の書いた大きな柱があります。

西出口2 / 西連絡通路4の方向に進みます。



長い通路の先に階段が見えています。

注釈① * 足元が不安で、階段が難しい方は、階段の手前にエレベーター乗り場がございます。このエレベーターで地上に出てください。（注意：エレベーターで地上に上がる選択をした場合、道順が変わりますのでこれ以下の説明は当てはまりません。1 ページ目の地図をご覧ください。）

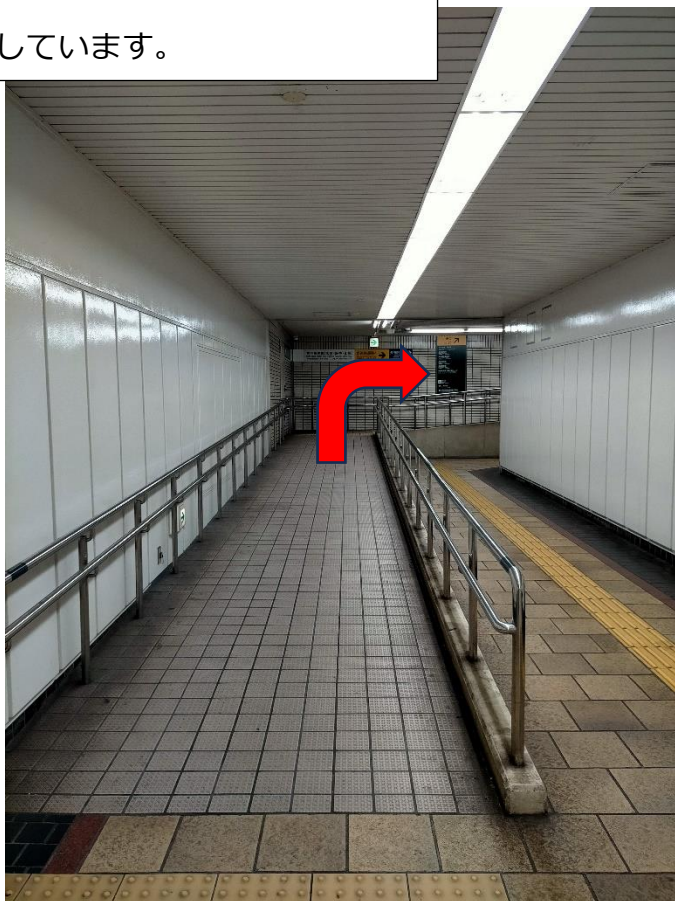


階段を上ると西出口2と西連絡通路がありますが、左に曲がり西連絡通路を進みます。

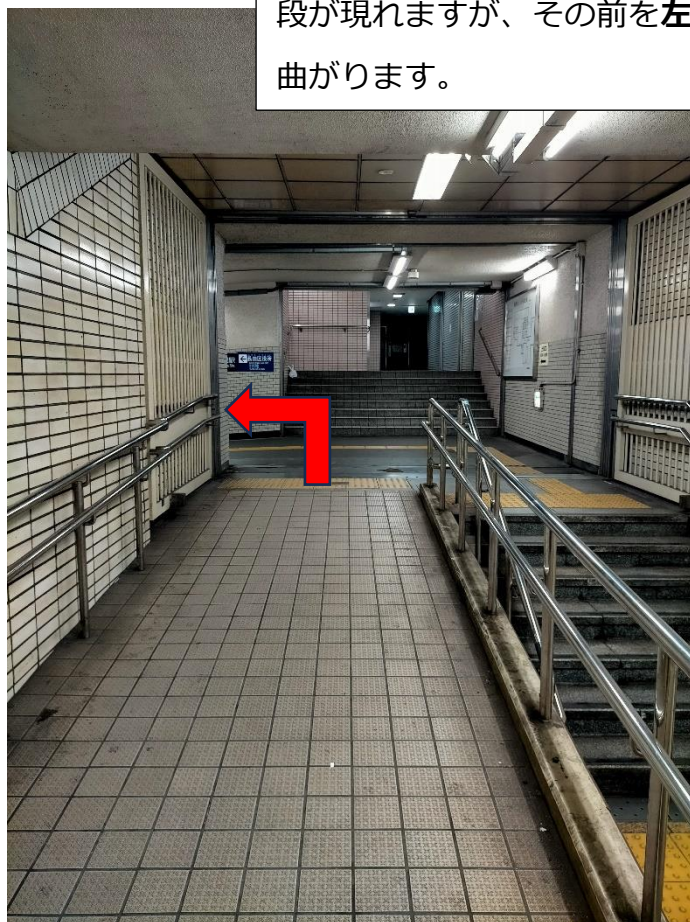
まずそこを直進していきます。



スロープがあり、右にカーブ
しています。



スロープを曲がると目の前に階段
が現れますが、その前を左に
曲がります。



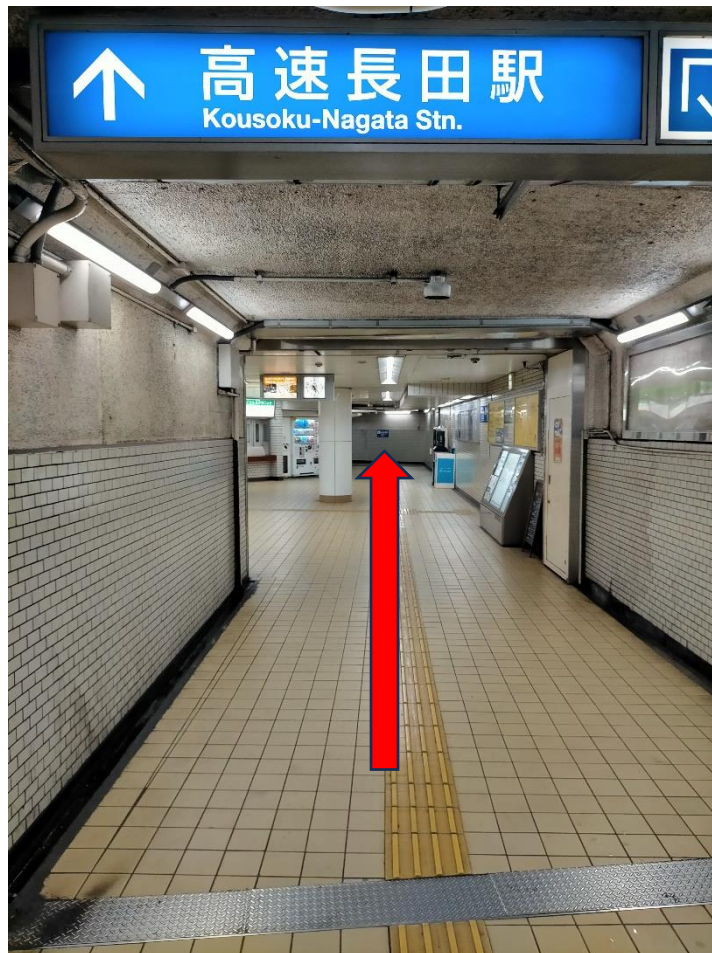
すぐ行った突き当りを**右折**します。



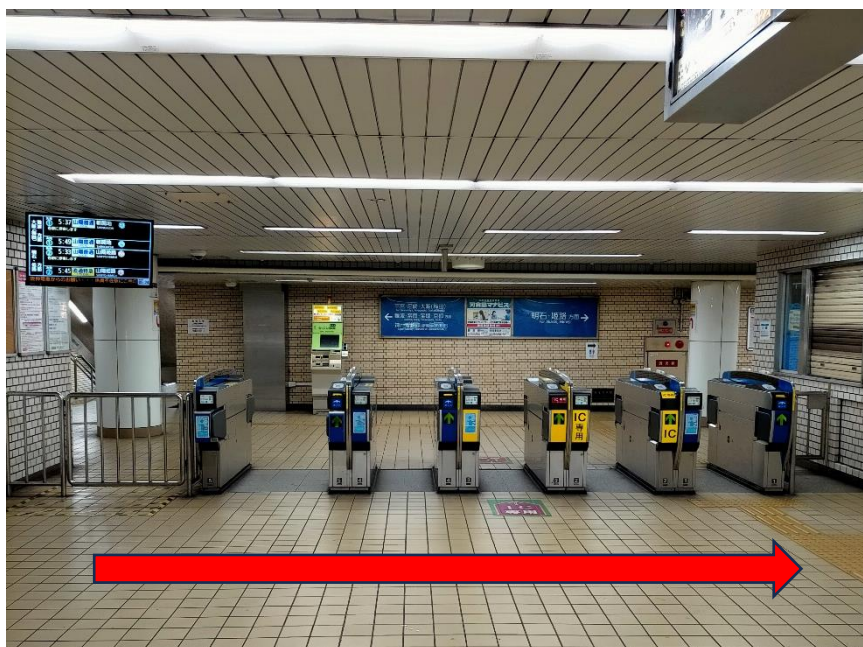
またすぐの次の突き当たり
(目の前に KIRIN の自販機が
あります) を**左折**します



あとは南出口まで直
進していきます。



すぐ左に高速長田駅の西改札口がありますが、それを横目に通過していきます。



そこからの通路（一本道）が南出口に通じていきます。

ここまでが地下鉄長田駅→高速長田駅（西改札口）でした。 **（10 ページ目に行ってください）**

地下鉄からの方はこのページ（9 ページ目）をとばして、10 ページ目に行ってください。

【**高速長田駅**をご利用の方はここからが道案内になります】

阪神神戸高速線 高速長田駅➡西改札口まで



ホーム中央の階段を上がり、西改札口を出ます。

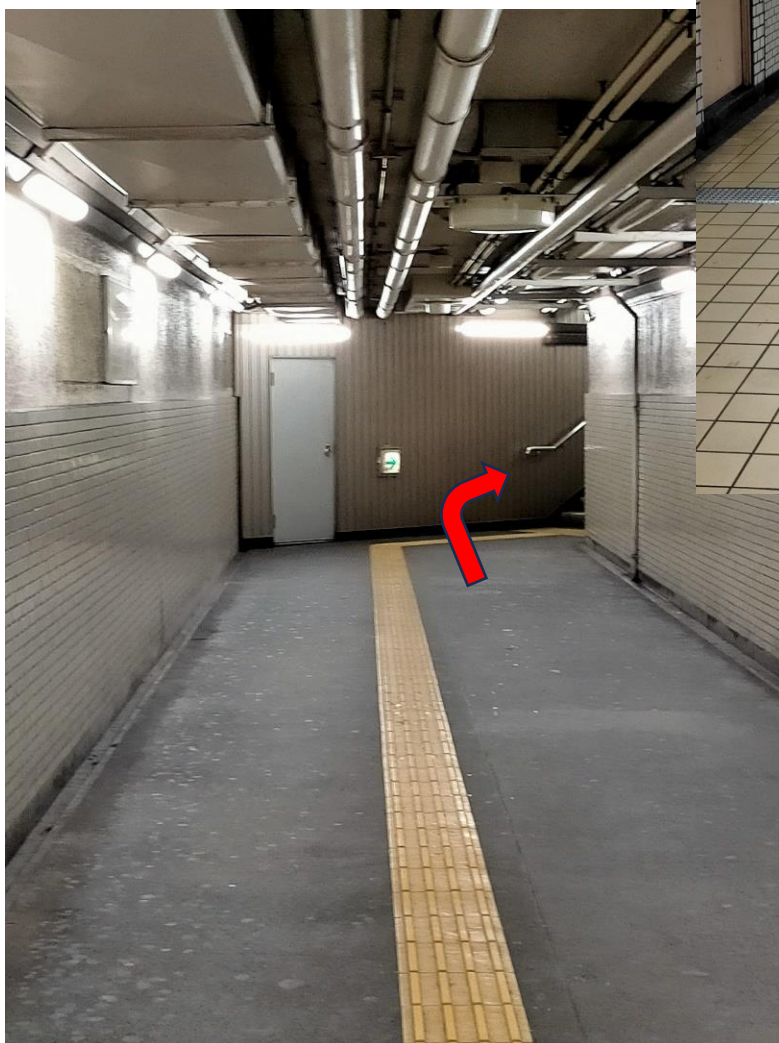
東口側には駅ホームから改札口までのエレベーターがございます。東口ご利用の場合は、東改札口を出た後、西改札口前まで移動してください=約 70 メートル。

西改札口を出たら浜手方向（左）に進み、南出口へと向かう通路を直進してください。



【ここからは地下鉄長田駅と高速長田駅ご利用の方共通になります】

高速長田西改札口（改札口前）から南出口までは、浜手方面に通路なり（道なり）に進むだけになります。



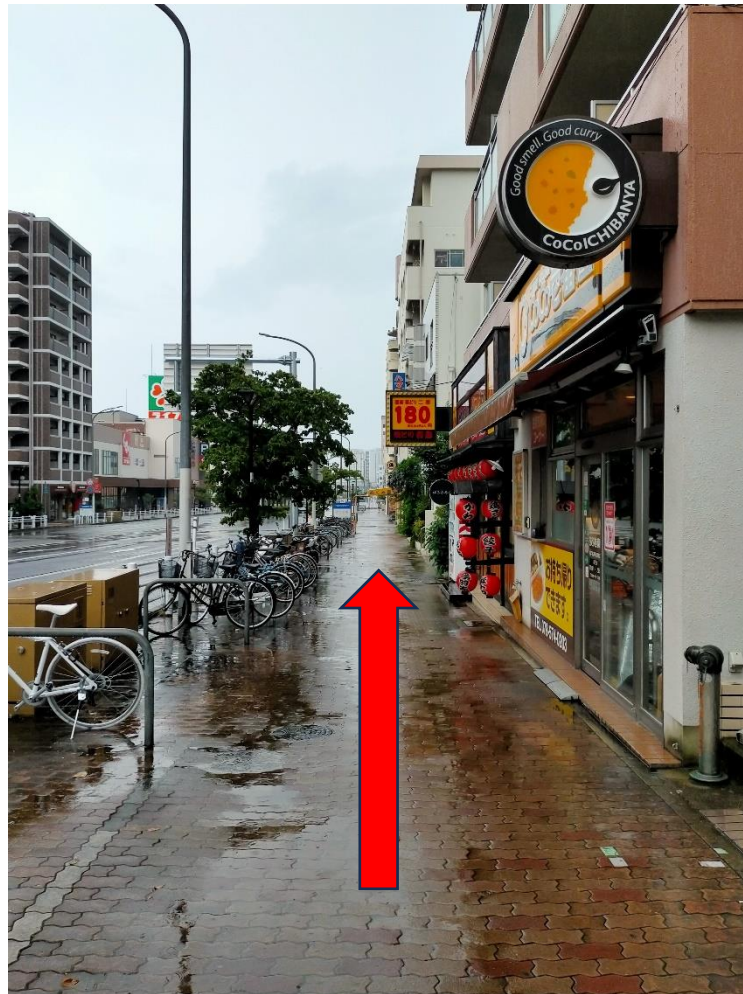
階段を上り切ったら、地上に出ます。



南出口に出たら右折してください。

地上に上がったら（南出口に出たら）、**右**に行きます。

すると**カレー屋（ココ壱番屋）**があります。



そのあと、**焼鳥居酒屋（吉鳥）** →

喫茶店（ばるふあん） →

一階が空き店舗になっているビル（二階には **美容室 hare no hi**） →

スポーツ用品店（ハマデスポーツ） とお店が並び →

整骨院（めぐみ整骨院） に行き当たります。（店舗では6個目、建物では5軒目）



めぐみ整骨院 と 海鮮屋台おくまん のあるビルが北池ビルになります。



めぐみ整骨院の手前に北池ビルへのエントランス（入り口）があります。

そこに入り、奥まで進むとエレベーターがあります。

4階にあがり、エレベーターを出たら右に進み一番奥の部屋 = 4C〈ヨン シー〉号室 = 神戸フ

ットケア/砂川整体にお越しく下さい。



【まとめ】

地下鉄長田駅改札→右→西連絡通路4→高速長田駅西改札口（→左）→南出口（浜手）→右→ココ壱番屋→吉鳥→ぱるふあん→ハマデスポーツ→めぐみ整骨院（北池ビル1階）→神戸フットケア（北池ビル4階）

【もしJRをご利用の場合】いくつか方法がございます。

- ・大阪／東神戸方面からは「三ノ宮」駅→阪神電車、または、地下鉄に乗り換え「（高速または地下鉄）長田」駅→徒歩3～5分。
 - ・「兵庫」駅→市バス（10分）：④系統大日丘住宅前ゆきで「地下鉄長田駅前」停留所下車→徒歩3分。
 - ・西（須磨／垂水・明石・姫路）方面*からは「新長田」駅→地下鉄に乗り換えて「長田」駅→徒歩5分。*兵庫駅まで行ってからバスでも便利です。
- JR→地下鉄の方は上の地下鉄改札口からの道順に従ってください。
-

【バス】神戸駅兵庫駅方面から地下鉄長田駅前に降り立った方は、バスを降りて左（南側）に向かうと、ファミリーマート、てこや（たこ焼き／お好み焼き屋）、コメダ珈琲の前を通過し、大きな交差点に行き当たります。信号の向こうには兵庫トヨタがあり、その建物に大きな時計があります。横断歩道をわたり、そのまま直進するとココ壱番屋があります。めぐみ整骨院に行き当たるまで進んでください（ココ壱番屋から6軒目）。そこが北池ビルで、うちは4階にございます。